

KDO MI LAHKO POMAGA?

- Oseba, ki ji zaupam,
- Socialna delavka, medicinska sestra, negovalka,
- Organizacije, ki nudijo pomoč žrtvam nasilja (Društvo SOS telefon, Društvo za nenasilno komunikacijo, Zveza društev upokojencev Slovenije in drugi),
- ZAGOVORNIK STAREJŠIH.

KAJ MORAM VEDETI?

- Žrtev ni nikoli kriva za nasilje, ki ga doživlja!
- Nasilje nad starostniki je tako kot ostale vrste nasilja – nesprejemljivo!
- Nasilje nad starostniki pomeni kršenje človekovih pravic in zanj NI opravičila!
- Nasilje JE mogoče zaustaviti in preprečiti najhujše posledice!
- Vsak ima pravico do varne in kakovostne starosti!

Projekt Varna starost

📍 Ljubljanska cesta 12F,
1236 Trzin

☎ 031 203 008

✉ info@varnastarost.eu

🌐 www.varnastarost.eu

Projekt Varna starost je namenjen povečanju socialne vključenosti starostnikov in višji ozaveščenosti splošne javnosti ter strokovnih delavcev v institucijah, kjer prebivajo starostniki, o problematiki nasilja nad starejšimi in možnimi ukrepi pomoči.

Projekt se izvaja v okviru LAS za mesto in vas.

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska Unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.



NIHČE NI DOLŽAN
NIČESAR TRPETI!

zato...

NE BODI TIHO!
SPREGOVORI!



varna starost

KAJ JE NASILJE NAD STAREJŠIMI?

Nasilje nad starejšimi se pojavlja v vseh oblikah in v vseh družbah.

Močno vpliva na dobro počutje starejših, tako neposredno z zanemarjanjem in/ali fizičnim nasiljem, kot tudi posredno zaradi psihične zlorabe ali katerih drugih oblik slabega ravnanja, ki puščajo osebo z občutkom razvrednotenja, ranljivosti in nesposobnosti.

To ni le problem žrtev nasilja, ampak problem celotne družbe.

Vsako nasilje, zloraba ali trpinčenje starejših pomeni kršitev njihovih pravic, s čimer je povezana tudi vrsta neizpoljenih dolžnosti bližnjih in institucij, ki so dolžni zaščititi starostnike.

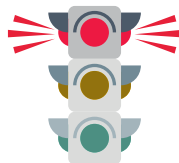
Žrtve težko spregovorijo o nasilju, predvsem zaradi občutka sramu in strahu, da bi se nasilje še povečalo.

Zato je naloga vsakega izmed nas, da nismo tiho, temveč spregovorimo in ukrepamo.

KAJ LAHKO STORIM JAZ?

RDEČA LUČ

Vsi vemo, da rdeča luč na semaforju predstavlja obveznost posameznika, da se pred njo ustavi. Če tega ne stori, sledi kazen, sankcija. Enak pristop uporabimo pri medsebojnih odnosih. Ko rečemo RDEČA LUČ, mora posameznik takoj prenehati z neželenim vedenjem (kričanjem, fizičnim nasiljem...), sicer zoper njega ukrepamo dalje.

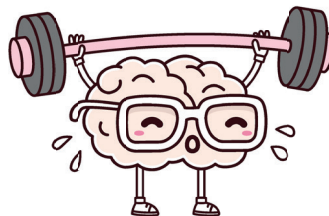


DRUŽENJE in POGOVOR

Ljudje smo socialna bitja in brez osebnih odnosov težko preživimo. Poiščite skupne točke s sostanovalci, družino, prijatelji, pogovorite se s socialno delavko, medicinsko sestro. Najbolj varno okolje pred nasiljem je, če nismo sami!



SKRB za MENTALNO in FIZIČNO ZDRAVJE



Kot največji varovalni dejavnik, da starostnik ne postane žrtev nasilja, je lastna skrb za mentalno in fizično zdravje. Pozitivno mišljenje ima prav tako velik vpliv na vitalnost in dolgoživost posameznika.

KONTAKTIRAJTE NAS - ☎ 031 203 008

PROJEKT VARNA STAROST

📍 LJUBLJANSKA CESTA 12F, 1236 TRZIN - ✉ INFO@VARNASTAROST.EU - 🌐 WWW.VARNASTAROST.EU